

Inhoudstafel

Voorwoord.....	7
Inleiding.....	9
De Gouden Kooi.....	12
Is vermensenlijken altijd fout?	13
 H1: Onzindelijkheid.....	 15
Wat is onzindelijk?	17
Zindelijk zijn zit hen in de genen	18
Onzindelijk is niet onzindelijk.....	19
 H2: EHBO—Eerste Hulp Bij Onzindelijkheid.....	 20
De medische controle.....	20
Seksuele status	25
Het kattenbakbeleid	27
Hou een dagboek bij.....	45
 H3: STRESS	 47
Verschillende vormen van stress.....	47
Medische impact van stress	50
Stresssignalen in de lichaamstaal	58
Stressmanagementsysteem	59
Stressfactoren	59
Hoe verschillende types omgaan met chronische stress ..	63
Hogere stressdrempel door socialisatie	67
‘Van nature angstig’	74
Stressreducerende hulpmiddelen	82
 H4: Je kat, een bekende onbekende?.....	 85
Ontmoet je kat	86
Communicatie	97
Feromonen.....	99
Lichaamstaal	104
Kattengeluidjes	114
Territorium	117
Denk driedimensionaal	122
Schuilplaatsen	124
Krabobjecten.....	125

Sport en spel	131
Animatie - samen spelen	132
Adventure games.....	135
Denksport	137
Alle zintuigen op scherp	140
Niet alles is geschikt speelgoed	147
Spel in verschillende levensfasen.....	148
Heeft jouw kat het spelen verleerd?	151
Spelen in groep	151

H5: Groepsdynamieken153

Wanneer is een kattengroep harmonieus en wat is een sociale groep?	155
Afspraken maken	156
Passieve agressie.....	160
Heropen de onderhandelingen.....	164
De keuze van het nieuwe kat-gezinslid.....	164
Waar ging de harmonie verloren?	168
Hoe omgaan met conflicten.....	175

H6: Diepere analyse177

1.1: Wanneer begon de onzindelijkheid of stressuiting?	179
Een verhuis	179
Verbouwingswerken, nieuwe of herplaatste meubels	181
Een nieuw levensritme	183
Verandering in gezinssamenstelling	183
Een dier uit de groep overlijdt	191
Er komt een nieuwe kat of hond bij	195
Een nieuwe buurkat of zwerfkat in de buurt.....	204
1.2: Wanneer worden de feiten gepleegd?	211
2: Wat vertelt de locatie?	213
3: Wat vertelt de frequentie van de stressuitingen?	216
4: Wie deponeerde de boodschap?	217
5: Stroomdiagram	218

Tot slot.....223

Introductieprocedures	225
-----------------------------	-----